



QUESTÕES DAS PROVAS ON-LINE - EDITAL 001/2022

CARGO: **PODÓLOGO**

O Diabetes Mellitus acomete 6,2% da população brasileira, sendo caracterizada por ser uma patologia silenciosa e progressiva. O pé diabético é uma das complicações comuns nas pessoas com diabetes. Sendo assim, o podólogo é habilitado para atuar nessas condições:

- A) Recomendar às pessoas com diabetes que realizem sessões anuais de podologia para realizar o corte correto das unhas e hidratação dos pés.
- B) O podólogo responsável pelo cuidado dos pés da pessoa com diabetes, precisa realizar a exame físico rigoroso para verificar ressecamentos excessivo, fissuras e condições das unhas. Após isso, as orientações quanto aos cuidados dos pés em relação prevenção de feridas deve ser feita somente pelo profissional médico ou enfermeiro.
- C) O podólogo tem conhecimento técnico relevante nos cuidados dos pés diabéticos, sendo necessário que a pessoa com diabetes sessões mensais para corte correto das unhas, remoções de calosidades, higienização e hidratação dos pés.
- D) Recomendar que a pessoa com diabetes ande descalço, a fim de deixar os pés secarem sozinhos após o banho, favorecendo assim, a hidratação dos mesmos.

Resposta correta: C

As pessoas com diabetes que apresentem onicocriptose podem desenvolver infecções graves evoluindo até para amputação dos pés. Marque o item que pode prevenir tal agravo:

- A) Perda de sensibilidade dos membros inferiores.
- B) Déficit da circulação sanguínea.
- C) Uso de calçados de bico fino.
- D) Inspeção diária dos pés e dos sapatos.

Resposta correta: D

As unhas, como qualquer parte do corpo, não são isentas de doença. Assinale a alternativa que indica o tipo de organismo que se alimenta de queratose e causa a onicomicose (uma infecção relativamente comum nas unhas):

- A) Vírus
- B) Bactérias
- C) Ácaros
- D) Fungos

Resposta correta: D

A Lei n. 6,6684 de 1979. modificada para Lei 7,017 de 1982, são atribuições do profissional podólogo:

- A) Empreender atividades educativas e orientações na esfera pública e privada, promovendo a recuperação e melhora da população.
- B) É responsabilidade do podólogo, ouvir e orientar sobre preventivas, bem como explicar técnicas de procedimentos relacionados a podologia.
- C) Responsabilizar-se tecnicamente pelo local de trabalho, e em clínicas laboratórios de órteses, estabelecimentos de trabalho, ambulatório de podologia, sob a responsabilidade do médico.
- D) Todas as alternativas anteriores.

Resposta correta: D

Podem ser consequências do corte de unha inadequado, particularmente para as pessoas com diabetes, exceto:

- A) Unha encravada
- B) Infecções
- C) Amputações de pododáctilos
- D) Onicogribose

Resposta correta: D

Pessoas com diabetes de longa data tendem a apresentar parestesia dos pés, levando este fato em consideração, qual a orientação deve ser repassada pelo podólogo a pessoa com diabetes?

- A) Orientar a higienizar os pés com água em temperatura $>37^{\circ}\text{C}$
- B) Usar sapatos bem ajustados aos pés
- C) Usar meia de algodão brancas com costuras
- D) Evitar deambular descalço dentro e fora de casa.

Resposta correta: D

Em relação a hidratação dos pés, o podólogo deve orientar da seguinte forma:

- A) Utilizar hidratantes entre os pododáctilos e nas unhas.
- B) Utilizar hidratantes em dias alternados.
- C) Recomendar o uso de produtos com soluções alcoólicas.
- D) Recomendar hidratar os pés diariamente, exceto entre os pododáctilos.

Resposta correta: D

Em relação a orientação de autocuidado dos pés, o podólogo deve repassar a pessoa com diabetes:

- A) Usar espelho para visualizar as plantas dos pés, caso tenha déficit de mobilidade física e não consiga elevar os pés para inspeção diária.
- B) Deixar seus pés sempre úmidos para favorecer a hidratação.
- C) Deambular descalço só dentro de casa.
- D) Realizar o corte das calosidades por conta própria, sempre que julgar necessário.

Resposta correta: A

O que deve ser levado em consideração antes que o podólogo inicie o procedimento nas pessoas com diabetes:

- A) Verificar o uso de anticoagulantes
- B) Verificar se faz uso de insulina NPH ou Regular.
- C) Verificar se compareceu ao atendimento com acompanhante.
- D) A anamnese deve ser feita pelo profissional médico ou enfermeiro, cabendo ao profissional podólogo, somente executar o procedimento.

Resposta correta: A

A complicação comumente encontrada nos pés de pessoas com diabetes:

- A) Onicomicose interdigital e ungueal
- B) Pele hidratada
- C) Ausência de calosidades
- D) Ausência de deformidades nos pés.

Resposta correta: A

Por que não devemos orientar as pessoas com diabetes emergir os pés em água com temperatura elevada?

- A) Devido a pele apresentar dermatite ocre
- B) Devido a pele descamativa
- C) Devido a falta de sensibilidade
- D) Devido a fissura e rachaduras

Resposta correta: C

Quais tipos de calçados devem ser orientados para evitar complicações nos pés de pessoas com diabetes:

- A) Sapatos com bicos finos e Sandálias de dedo
- B) Sapatos de salto maior que 5 cm

- C) Calçados confeccionados com material sintético.
- D) Sapatos anatômicos

Resposta correta: D

Por qual motivo o procedimento principal que o podólogo realiza na pessoa com diabetes é o corte técnico da lâmina ungueal? Marque a alternativa INCORRETA:

- A) Devido à possibilidade do paciente apresentar déficit visual
- B) Devido à mobilidade física prejudica
- C) Visando favorecer infecção ungueal
- D) Para manter tamanho adequado das unhas.

Resposta correta: C

Quais fatores podem influenciar negativamente nas complicações dos pés em pessoas com diabetes?

- A) Tabagismo
- B) Atividade física
- C) Dieta saudável
- D) Uso de sapatos com bicos arredondados.

Resposta correta: A

Qual a orientação o podólogo deve oferecer a pessoa com diabetes?

- A) Usar bolsa de água quente para aquecer os pés
- B) Usar agentes químicos ou emplastros para remover
- C) Inspeccionar visualmente e tocar dentro de todos os calçados antes de calçá-los.
- D) Usar meias brancas com costura.

Resposta correta: C